



Coaching-Profil

Alexander Zock, Ph.D

Organisationsberater & Coach

48 Jahre

verheiratet

zwei Töchter

Coaching Philosophie

Ich folge in meinem Coaching-Ansatz dem Prinzip eines theoretisch fundierten praxisnahen Vorgehens. Praxisnähe folgt hierbei zum einen aus meiner eigenen Managementenerfahrung im Großkonzern sowie als Geschäftsführer eines Beratungsinstitutes zwischen 1999 und 2010 sowie zum anderen aus meiner Tätigkeit als Organisationsberater, Unternehmensberater und Coach seit Anfang 2011. Die theoretisch-methodische Fundierung meines Coachings entnehme ich unter anderem der systemischen und hypno-systemischen Praxis, der lösungs-fokussierten Gesprächsführung sowie der Arbeit mit systemischen Strukturaufstellungen. Dies bedeutet, dass ich in meinen Gesprächen vor allem folgenden Aspekten Aufmerksamkeit widme:

- Aufmerksamkeitsfokussierung
- Ressourcenorientierung
- Lösungsorientierung
- Funktionsorientierung
- Strukturorientierung
- Kontextanalyse.

Mit Hilfe dieser Arbeitsschwerpunkte finden in der konkreten Coachingpraxis sowohl die personalen als auch die systemischen Herausforderungen (z. B. Rolle und organisationales Umfeld) meiner Coachees Berücksichtigung.

Darüber hinaus verwende ich in Führungskräfte-Coachings, welche stärker auf die Rolle des Coachee fokussieren, unter anderem ein „Tatort-Modell der Führung“. Dieses erlaubt eine strukturierte Analyse der Hauptaktivitätsfelder sowie der damit verbundenen Herausforderungen einer Führungskraft.

Auf inhaltlicher Ebene bringe ich in meine Coaching-Aktivitäten umfangreiche Praxiserfahrungen in den Bereichen Projektmanagement, Strategieentwicklung, Prozess- und Governanceanalysen sowie –redesign ein. Darüber hinaus sind die aktive Gestaltung von Führungs-, Kommunikations- und Kulturveränderungsprozessen sowie die Frage der ethischen Dimension von Führungshandeln Schwerpunkte meiner aktuellen Beratungstätigkeit.

In meinem bisherigen beruflichen Werdegang habe ich Coachings in unterschiedlichen Settings durchgeführt: Kurz-Coachings in Trainingsveranstaltungen, Projektcoachings im Rahmen von Beratungsprojekten sowie Einzel-Coachings.

Ich reflektiere meine Coachingaktivitäten regelmäßig im Rahmen einer kollegialen Supervision in einem Netzwerk von Kollegen.

Neben meiner Coaching- und Beratungstätigkeit arbeite ich als Vorstand eines Vereins, welcher sich auf die Vermittlung systemtheoretischen Denkens spezialisiert hat (www.institut-ast.de).

Durch meine langjährige Erfahrung als Praktizierender im Bereich Taiji und meine Mitgliedschaft im wissenschaftlichen Beirat der Taijiakademie von Meister Frieder Anders in Frankfurt am Main, binde ich bei Interesse auch körperzentrierte Ansätze in mein Coaching ein. Aktuell ergänze ich mein Methoden-Portfolio durch Weiterbildungen in den Bereichen NLP, lösungsorientierte Gesprächsführung und systemische Strukturaufstellungen.

Branchenerfahrung

- Luftverkehrsbranche
- Finanzsektor
- Energiesektor
- Chemische und pharmazeutische Industrie
- Soziale Dienstleistungen

Kontakt

Alexander Zock, Ph.D.
Hartmuthstr. 1a
61476 Kronberg im Taunus
O: +49 6173 9947111
F: +49 6173 9947112
M: +49 151 15773391
az@alexander-zock.de
www.alexander-zock.de